

# อุบัติการณ์ปัญหาพัฒนาการในทารกเกิดก่อนกำหนดอายุครรภ์น้อยกว่า 32 สัปดาห์ที่รับ

ไว้ในหออภิบาลทารกแรกเกิดในโรงพยาบาลศิริราชระหว่างปี พ.ศ. 2547-2553

## นางสาวนาฏดา แนมโส

### บทคัดย่อ

**บทนำ :** ความก้าวหน้าในการดูแลเด็กทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยและคลอดก่อนกำหนดทำให้เด็กเหล่านี้มีโอกาสรอดชีวิตมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มทารกที่น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 1,000 กรัมและอายุครรภ์ที่น้อยกว่า 28 สัปดาห์ ซึ่งมักจะมีปัญหาพัฒนาการช้ากว่าเด็กในรุ่นเดียวกัน ปัญหา พัฒนาการที่พบบ่อยเช่น ปัญหาด้านการใช้ภาษา การแก้ปัญหาโดยการ ใช้มือและสายตา และการมีสมาธิ เป็นต้น ดังนั้น การตรวจเพื่อหาความผิดปกติเหล่านี้ เพื่อให้การช่วยเหลือตั้งแต่ ระยะเริ่มแรก แรก (early intervention) จึงมีความสำคัญในการป้องกันหรือลดความพิการที่ตามมา

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อศึกษาอัตราการพบปัญหาพัฒนาการผิดปกติในทารกกลุ่มเสี่ยงสูงที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 32 สัปดาห์และอยู่ในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลศิริราช

**วิธีการศึกษา :** การศึกษานี้เป็นการศึกษาย้อนหลังโดยเก็บข้อมูลจากแฟ้มเวชระเบียนผู้ป่วยนอก ของผู้ป่วยเด็กที่เกิดก่อนกำหนดอายุครรภ์น้อยกว่า 32 สัปดาห์และมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 1,500 กรัมทุกคน ที่รับการรักษาที่หออภิบาลทารกแรกเกิด ในระยะเวลาที่ทำการศึกษาดังแต่ 1 มกราคม พ.ศ. 2547 ถึง 31 ธันวาคม พ.ศ. 2553 รวมระยะเวลา 6 ปี และมาตรวจติดตาม พัฒนาการ ที่คลินิก ประเมินและติดตาม พัฒนาการระหว่างปี พ.ศ. 2547-2553 ซึ่งจะทำการซักประวัติปัจจัยเสี่ยงในระยะตั้งครรภ์ ปริกำเนิด หลังคลอด ประวัติดครอบครัวและมีการประเมินพัฒนาการด้วย Denver II developmental screening test

**ผลการศึกษา :** มีจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 24 คน พบผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีปัญหา ทางด้านพัฒนาการทั้งหมด 6 คน คิดเป็นร้อยละ 25 โดยประกอบด้วย language developmental delay 3 คน gross motor developmental delay 3 คน

**บทสรุป :** การตรวจติดตามพัฒนาการอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบในทารกกลุ่มเสี่ยงสูงมีความจำเป็น เนื่องจากสามารถให้การกระตุ้นพัฒนาการได้ตั้งแต่ระยะแรกเหมาะสม ซึ่งจะช่วยลดความพิการที่ตามมา ทำให้เด็กสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างเต็มศักยภาพ

# **Incidence of developmental impairment in preterm infants less than 32 week gestation admitted to NICU Siriraj hospital between 2004-2010**

**MISS. NATHLADA NAEMSAI, MD**

## **Abstracts**

Introduction : The advance in neonatal care increases survival rate of preterm and low birth weight infants especially in infants who were born ELBW (<1000g) and at extremes of viability (< 28 weeks). The incidence of developmental delay which are language problem, eye-hand coordination in problem solving, attention deficit, etc. These high risk infants is always higher than other children in the same age. Early detection leads to timely and appropriate early intervention and can prevent or modify these disabilities.

Objective : To study the incidence of developmental impairment in preterm infants who were born at less than 32 week gestation and were admitted to NICU, Siriraj hospital between 2004-2010.

Method : This study is a retrospective study by gathering the data of the newborn infant who were born under 32-week gestation with birth weight less than 1,500 grams, were admitted in NICU Siriraj hospital between 2004-2010, and were followed up in developmental clinic. All complete data of prenatal, perinatal, postnatal and family history was recorded. Besides complete physical examination, Denver developmental screening test was done.

Results : Total of 24 children were completed the study. The study shows 6 children who have developmental impairment, 3 of them have language developmental delay, 3 have motor developmental delay

Conclusion : Structured and continuous follow up program for high risk infants helps in early detection of developmental problem which leads to timely specific intervention. Early intervention can decrease disability and improve their quality of life.